



Uge 6	Madplan for februar	
Mandag 2/2	Peberfrugtsuppe m/ suppehorn og ærter	Rugbrød m/ pålæg
Tirsdag 3/2	Meyers millionbønne m/ kartoffel-pastinak mos, syltede rødbeder og grønt	Grahamsboller
Onsdag 4/2	Fiskenuggets m/ bulgur, citron-dild dressing, broccoli og blomkål	Kardemommebrød
Torsdag 5/2	Smør-selv: Kalkunsalami, æggesalat m/Ingridærter, kartoffeldeller, syltede rødløg, tomat og agurk.	Bagte rodfrugter og dip
Fredag 6/2	Græsk farsbrød m/ hvide bønner, tzatziki, kartofler og gnavegrønt	Æble -nøddebrød
Uge 7		
Mandag 9/2	Kartoffel-porresuppe m/ croutoner og 2 x grønt	Tomat-osteboller
Tirsdag 10/2	Smør-selv: Torskebukser, citronmayonnaise, lune gulerodsdeller, leverpostej, syltet rødbeder og 2 x grønt	Vaniljeyoghurt og drys
Onsdag 11/2	Dampet Kuller m/ mild peberrodssov, bagte bolsjebeder, kartofler og syltet gulerødder	Lyst maltbrød m/ ost i skiver
Torsdag 12/2	Chilibears m/ hvedekerner og grønt	Bananpandekager
Fredag 13/2	Kylling i karry, spelt, råkost og chutney	Rødbedebrød
Uge 8		
Mandag 16/2	Blomkålssuppe m/ ristede kartoffeltern og kikærter og 2 x grønt	Fastelavnsboller m/ crème
Tirsdag 17/2	Madpakker: Ost i skiver, kalkunsalat og grønt	Rugbrød m/ tranebær
Onsdag 18/2	Smør-selv: Kyllingekødpølse, makrel i tomat, mayonnaise, chokoladepålæg, gulerødder og agurk	Æblebrød
Torsdag 19/2	Karrykål m/ belugalinser, ris og grønt	Groft majsmelesbrød
Fredag 20/2	Fiskedeller, kartofler, remouladedip og grønt	Ø-landsboller m/ orangesylt
Uge 9		
Mandag 23/2	Pasta al sugo m/ tomatsovs, gnavegrønt og revet ost	Pestosnegle
Tirsdag 24/2	Paneret rødspættefilet, bagte kartofler, kold persilledressing og grønt	Gulerodsboller m/ linser og solsikkekerner
Onsdag 25/2	Grønkål-spinat krebinetter m/ bulgur og spidskålstzatziki	Æblegrød m/ rugdrys
Torsdag 26/2	Madpakker: Kalkunspegepølse, frugtpålæg og grønt	Yoghurt-havreboller
Fredag 27/2	Rodfrugtdeller, spaghetti m/ grøn pesto og 2 x grønt	Foccacia m/ rosmarin og kartofler i skiver

